



Владимир Варламов: «Я делаю людей счастливыми»

Владимир Варламов, ведущий пластический хирург клиники «Авиценна», может рассказывать о любимом деле бесконечно. Общаться с ним одно удовольствие, настолько он увлечен и в то же время точен. В словах, деталях, движениях, взглядах. Настоящий профессионал, которому хочется безоговорочно верить. Он решительно берет инициативу в свои руки и сам ведет рассказ от темы к теме. Уже через пару минут становится ясно: доктору Варламову можно доверить не только разговор, но и лицо, тело, душу...

— Мне повезло — я имею счастье работать в стационаре, где выполняются все виды хирургических вмешательств, есть все виды оборудования, инструментарий, современный перевязочный и шовный материал, необходимый для данной операции. Если мне во время операции на лице нужна та или иная нить, она у меня будет — иначе начинать операцию на лице я просто не стану. Для пластики груди выбираем великолепные имплантанты пятого поколения с трехслойной капсулой. Обеспечение самым лучшим оборудованием и оснащением — один из главных принципов работы нашей клиники.

— Наличие смежных специалистов — еще один важный довод в пользу обращения в многопрофильную клинику. Во-первых, мы мо-

жем позволить себе проводить сочетанные хирургические вмешательства, привлекая узких специалистов. В союзе с пластическим хирургом работают гинеколог, сосудистый хирург, уролог — словом, именно тот специалист, который нужен именно в вашей ситуации. Например, послеродовую интимную пластику мы стараемся сделать так, чтобы женщина была довольна долгие годы, чтобы сохранить здоровые отношения супружеской пары. В этой сфере мы работаем в тесном сотрудничестве с нашим ведущим консультантом, ректором НГМА профессором Игорем Олеговичем Маринкиным.

— Мы сотрудничаем с травматологами, нейрохирургами, вертебрологами, малолиневизными и торакальными хирургами, онкологами.

С такой поддержкой возможны операции любого уровня сложности и любой специализации. Важно отметить, что у нас выполняются только чистые операции, так как гнойно-септические вмешательства не допускаются условиями санитарно-эпидемиологического режима. Это позволяет добиться практически полного отсутствия осложнений, и пациентам не приходится задерживаться в клинике надолго.

— В «Авиценне» работает тщательно подобранный кадровый состав: на всех операционных столах работают отлично подготовленные операционные сестры, великолепные анестезиологи со своим оборудованием. Это тоже залог успеха и безопасности оперативного вмешательства. На высшем уровне все коммуникации и инженерное обеспечение. Даже самые длительные операции, такие как контурная пластика тела, требуют не более трех дней пребывания в стационаре. Если запланирована не одна операция, а две, то вопрос об одновременном или поэтапном выполнении решается в зависимости от конкретных показаний.

— Большое значение имеет оформление медицинской документации. Мы обязательно оформляем каждому пациенту историю болезни, выписываем больничные листы, и это тоже отличает серьезную многопрофильную клинику. Это очень важно для пациента — получить на руки подробную выписку из истории болезни, правильно оформленное информированное согласие на оперативное вмешательство. Мы всегда используем фото до и после операции, иногда — компьютерное трехмерное моделирование. Все эти формальности создают дополнительную страховку от взаимного непонимания.

— Среди пациентов эстетической хирургии встречаются люди со сложным комплексом психологических проблем, некоторые ждут в своей послеоперационной

жизни резких перемен, вплоть до кардинального изменения социального статуса. Кто-то хочет начать новые отношения или, наоборот, спасти семью. В такой ситуации особенно важно доверие к клинике и врачу. Если пациент сам не знает, какого результата он ждет, это может привести к синдрому недовольного пациента. Поэтому мы добиваемся полного взаимопонимания, прежде чем приступить к операции.

— Если ожидаемый результат реалистичен и правильно оформлен, если пациент правильно настроен, верит в успех начинания, операция и восстановительный период проходят отлично. Бывает, что пациенты просят сделать то, что невозможно по индивидуальным показаниям, особенно часто это касается пластики лица, груди. Есть мимические возрастные депрессивные изменения, есть биологический возраст, есть особенности состояния здоровья. У нас есть психолог, который помогает объективно оценить ситуацию, прийти к общему видению — без этого мы не беремся за операцию.

— Возрастные изменения подкрадываются к центру лица с периферии — это известно с 70-х годов прошлого века. Поэтому часто одной блефаропластикой не обходясь, обычно ее нужно сочетать с лифтингом нижних двух третей или верхней части лица. На подробной консультации, которая может длиться до часа, мы обычно выбираем оптимальный вариант. Мне как врачу очень важно правильно донести до пациента особенности оперативного вмешательства, обосновать, почему необходима именно эта операция.

— Сейчас идет дискуссия между классической и эндоскопической школами пластической хирургии. Время показало, что эндоскопический лифтинг, особенно средних и нижних отделов лица, усложняет операцию и увеличивает возможность таких осложне-



Фото Андрей Баулин

ВАРЛАМОВ ВЛАДИМИР ДМИТРИЕВИЧ

Ведущий хирург клиники

«Авиценна», врач пластический хирург высшей квалификационной категории, член ОПРЭХ (Общества пластических, реконструктивных и эстетических хирургов) и Российского филиала ISAPS. Номинант национальной премии «Золотой ланцет» в номинации «Пластический хирург года». Стаж работы в хирургии — с 1979 года. Стаж работы в пластической хирургии — с 1996 года. Владимир Дмитриевич выполняет 350–400 операций в год.

ний, как асимметрия и повреждение нервных волокон. И самое главное, увеличивает стоимость операции в разы, в то время как результаты по прошествии нескольких лет практически неразличимы.

— Мы используем практически весь арсенал хирургических методов и способны удовлетворить запросы самых подготовленных пациентов, стремящихся испытать самые инновационные методы. Но — разумно, выбирая в каждом случае максимально простое, грамотное, взвешенное решение. Выбор в каждом конкретном случае зависит от желания пациента, его индивидуальных особенностей и оснащения клиники.

— Условия в стационаре «Авиценны», расположенном в самом центре города, действительно элитные. В послеоперационный период специалисты ведут каждого пациента до конца, до победы. В стационаре постоянно дежурят нужные специалисты, ведется полное тщательное наблюдение пациентов после наркоза, ваш лечащий врач отвечает на звонки в любое время суток. Круглосуточно дежурит лаборатория, где моментально делаются любые, даже самые сложные анализы. Осмотр специалиста, исследование или просто забота медсестры — все это доступно по первому требованию.

— В каждой односторонней палате есть современный санузел, телевизор, мгновенный Интернет — действительно все для вашего комфорта, гигиены и безопасности в послеоперационный период. Это особенно важно, если операция делалась под общим наркозом, а к таким отсылается до 90% всех вмешательств. Но иногда, например, при операциях интимной пластики, достаточно местной анестезии — это дает воз-

Делать людей счастливыми — это удивительная работа, которая заставляет меня каждый день радоваться жизни.

можность сразу вернуться домой.

— Пластическая хирургия — это только часть успеха, надо делать дерматологические аппаратные и мезотерапевтические процедуры, контурное введение биогелей или других филлеров в сочетании, допустим, с ботоксом или лазерной шлифовкой. Это особенно актуально после 40–45 лет, ближе к климактерическому периоду. Золотая американская триада: пластика, лазер и коррекция объема. На этом все и держится.

— Мы не стоим на месте — развитие новых технологий в клинике, в том числе лазерных, будет возможно после завершения строительства нового корпуса при стационаре и перераспределении производственных площадей, с соответствующим оснащением. Мы также обсуждаем возможность создания отделения терапевтической косметологии. Такой серьезный подход говорит о грамотной организации лечебного дела и управления клиникой — недаром к нам приезжают из многих регионов.

— Ваш покорный слуга не имеет ученой степени. Я — профессионал, и этот профессионализм радует пациентов. Спасибо им за многочисленные благодарности и за то, что мне довелось в минувшем году стать номинантом престижной премии «Золотой ланцет». Это своего рода «Оскар» среди пластических хирургов — из 600 с лишним российских специалистов было выбрано три номинанта, и мне посчастливилось войти в их число.

— Сегодня в городе сложилась здоровая конкуренция, мы с коллегами знаем и ценим друг друга.

Некоторые хирурги имеют четкую специализацию, у меня все операции — любимые, хотя одна из пациенток и назвала меня «гуру интимной женской пластики». У меня действительно большой опыт в этой сфере, на протяжении 15 лет я был оперирующим хирургом-консультантом в гинекологической клинике.

— Я благодарен клинике «Авиценна» за возможность проявить себя во многих аспектах пластической хирургии, расти профессионально и развиваться в таких условиях, о которых врач может только мечтать. Регулярное обучение, участие в симпозиумах и конгрессах, публикации научных работ — это тоже немаловажно и свидетельствует о серьезном профессиональном подходе. Мы постоянно двигаемся вперед, изучая и внедряя передовые методики.

— Широкая аудитория наверняка помнит наш масштабный телевизионный проект «Операция — Афродита», героини которого остались в высшей степени довольны результатами преображений. Мы абсолютно открыты и предоставляем полную информацию о клинике на сайте www.avicenna-nsk.ru. Я лично с радостью отвечу на все вопросы, пишите по адресу: dr_varlamov@mail.ru. Делать людей счастливыми — это удивительная работа, которая заставляет меня каждый день радоваться жизни. ■


АВИЦЕННА
медицинский центр

Единая справочная служба:
(383) 363-30-03
www.avicenna-nsk.ru

Мне довелось в минувшем году стать номинантом престижной премии «Золотой ланцет». Это своего рода «Оскар» среди пластических хирургов — из 600 с лишним российских специалистов было выбрано три номинанта, и мне посчастливилось войти в их число.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ